


# PLAN DE SECOURS (MER, BATEAU)

Version n° \_\_\_\_\_ en date du : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ Rédacteur : \_\_\_\_\_

## LE SITE DE PLONGÉE

NOM DU SITE :	DESCRIPTIF ET CONDITIONS DE PLONGÉE (pour les conditions météo et le nom du directeur de plongée, voir la fiche de sécurité)
COORDONNÉES GPS : L _____ ° _____ ' _____ " N G _____ ° _____ ' _____ " E DISTANCE DE LA COTE : _____	PROFONDEUR MAX :
TEMPS ESTIMÉ* POUR ATTEINDRE LE 1er PORT _____ min Port : _____	MOUILLAGE : <input type="checkbox"/> Impératif <input type="checkbox"/> Recommandé <input type="checkbox"/> Impossible

### L'ÉTABLISSEMENT D'APS

Téléphone : \_\_\_\_\_  
Téléphone : \_\_\_\_\_  
N° déclaration APS : \_\_\_\_\_  
 Situation extincteur : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ Situation trousse de secours : \_\_\_\_\_  
Contenu vérifié le : \_\_\_\_\_ par \_\_\_\_\_

### ASSUREUR/ASSISTANCE

Nom : \_\_\_\_\_  
Téléphone : \_\_\_\_\_  
N° d'inscription : \_\_\_\_\_  
N° FDBF : \_\_\_\_\_  
Adresse : \_\_\_\_\_

### L'EMBARCATION

Nom : \_\_\_\_\_  
Immatriculation : \_\_\_\_\_  
Type : \_\_\_\_\_ Longueur : \_\_\_\_\_  
Couleur : \_\_\_\_\_ Largeur : \_\_\_\_\_  
Éléments caractéristiques pour des secours cherchant à identifier l'embarcation : \_\_\_\_\_

### Localisation du matériel

Matériel de secours et d'assistance (oxygène) : \_\_\_\_\_  
Pression O<sub>2</sub> : \_\_\_\_\_ vérifiée le : \_\_\_\_\_  
Par : \_\_\_\_\_  
Extincteur : \_\_\_\_\_  
Trousse de secours : \_\_\_\_\_  
Contenu vérifié le : \_\_\_\_\_ par \_\_\_\_\_

### NUMÉROS D'URGENCE

<b>16</b> VHF	<b>70</b> ASN	<b>15</b> SAMU
<b>18</b> POMPIERS	<b>112</b> TOUTES URGENCES	<b>17</b> POLICE GENDARMERIE

CROSS : \_\_\_\_\_  
Caisson : \_\_\_\_\_  
Médecin 1 : \_\_\_\_\_  
Médecin 2 : \_\_\_\_\_  
Médecin ORL : \_\_\_\_\_

\*Temps ou fourchette de temps. Dépend de l'embarcation et des conditions météo.

# EN CAS D'ACCIDENT GRAVE

LA PROCÉDURE DE DÉCLENCHEMENT DES SECOURS EST PLACÉE SOUS LA RESPONSABILITÉ DU DIRECTEUR DE PLONGÉE (art. A322-72 du code du sport) QUI RÉALISE OU FAIT RÉALISER PAR DES PERSONNES COMPÉTENTES LE SAUVETAGE, L'ALERTE ET LES PREMIERS SECOURS EXIGÉS PAR L'ÉTAT DE LA VICTIME JUSQU'À L'ARRIVÉE DES SECOURS MÉDICALISÉS.

## BILAN

Respire, ne respire pas, rappel des palanquées, ...

## ALERTE

VHF  
EN MER

16

VHF

VHF-ASN  
EN MER

70

ASN

TELEPHONE  
À TERRE

15

SAMU

196

CROSS

112

Toutes  
urgences

- PAN-PAN (3 fois).
- ICI Nom du bateau (3 fois).
- Lieu précis.
- Attente de réception CROSS pour passer le message.

- Sélection du message.
- Appui maintenu sur Distress jusqu'à entendre 5 bips courts et un long.
- Attente accusé de réception.
- Mode émission (bouton PTT) pour passer le message.

- Lieu précis.
- N° de téléphone.
- Nombre de victimes.
- Signes de l'accident (symptômes ...).
- Secours apportés.
- Etc.

Message :

Nombre de victimes, signes de l'accident (symptômes ...),  
Secours apportés, etc.

## SECOURS (exemple de procédure en cas d'accident de désaturation)

O<sub>2</sub>

**OXYGÈNE** 100% 15 litres par minute.

**RÉHYDRATER\*** eau, jus de fruit : 1 litre, sujet conscient.

**ALLONGER ET RÉCHAUFFER** ou mettre à l'ombre selon les conditions.

**NE JAMAIS INTERROMPRE UNE PROCÉDURE ENTAMÉE, MÊME EN CAS D'AMÉLIORATION.  
EN CAS DE DOUTE, AGIR COMME SI UN ACCIDENT ÉTAIT DÉCLARÉ.  
NE JAMAIS RÉIMMERGER UNE PERSONNE ACCIDENTÉE.**

*\*Possibilité, pour les sujets conscients ni allergiques ni intolérants de mettre à disposition de l'aspirine. L'aspirine est un médicament, il doit être prescrit par un médecin ou donné à la demande expresse de la victime.*

## ÉVACUATION

**REEMPLIR LA FICHE ÉVACUATION DE PLONGEUR**